

Guía escolar para emergencias de asma

Una herramienta para los maestros, asistentes y entrenadores deportivos

“Regla del 9”

SENALES DE PELIGRO: Llame al 911 si usted ve a alguien con **UNO** de los siguientes signos:

- Dificultad al caminar o hablar
- El niño está luchando por respirar
- Los labios o las puntas de los dedos están grises o azules
- El flujo máximo se halla por debajo del 50% del flujo máximo personal o del flujo máximo esperado
- El niño está doblagándose al respirar.

Después de llamar al 911, llame a la oficina para que se comuniquen con el padre de familia.

SIGNOS DEL ASMA: sume el puntaje, para determinar la seriedad de estos signos antes de llevar a cabo el tratamiento:

Tos:

- | | |
|-----------------------------|---|
| • No hay | 0 |
| • Menos de 1 vez por minuto | 1 |
| • 1 - 4 veces por minuto | 3 |
| • Más de 4 por minuto | 5 |

Retracción del pecho:

encima, entre y debajo de las costillas

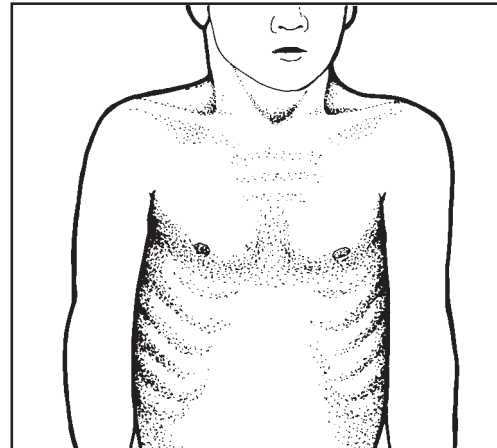
- | | |
|--|---|
| • No hay | 0 |
| • Casi no es perceptible (casi no se ve) | 1 |
| • Fácil de ver | 5 |
| • Severa | 9 |

Sibilancias que pueden ser escuchadas sin aparatos:

- | | |
|-----------------------------|---|
| • No hay | 0 |
| • Al final de la exhalación | 1 |
| • Durante la exhalación | 3 |
| • Al inhalar y exhalar | 5 |

Flujo máximo:

- | | |
|--|---|
| • Entre 50 y 65% del flujo máximo personal | 9 |
|--|---|



Retracción del pecho entre las costillas- se observa fácilmente.

PUNTAJE TOTAL: _____

Si el puntaje total es de **9 o más**, se trata de un problema **URGENTE:**

- Hágale tratamiento de acuerdo con el plan del niño o de la escuela.
- Comuníquese con el padre de familia. Dígale que lo lleve al médico dentro de las dos horas siguientes.

Si el puntaje total es de **5 o más**, el niño tiene un problema **moderado:**

- Hágale tratamiento de acuerdo con el plan del niño o de la escuela.
- Comuníquese con el padre de familia. Dígale que lleve al niño al médico hoy.